

Beste VVOG-lid,

Aangezien het aantal COVID-19 vragen in de gynaecologische praktijk toeneemt hadden we graag even een overzicht gegeven van de huidige stand van zaken.

Dit overzicht komt er naar aanleiding van een richtlijn vanuit de onderwijskoepel:

- <https://onderwijs.vlaanderen.be/nl/update-coronavirus-nieuwe-richtlijnen>
- *'Vraag leerlingen en personeel met een **zwakker immuunsysteem** (bv. door kankerbehandeling, diabetespatiënten ...) of zwangere vrouwen contact op te nemen met hun behandelende arts om te bespreken of thuisblijven aangewezen is.'*

Er zijn geen wetenschappelijke aanwijzingen dat zwangere vrouwen meer risico lopen om ziek te worden door het coronavirus. Geruststellend is dat er onder de erg zieke patiënten weinig zwangere vrouwen zijn. Op dit moment is er geen reden tot paniek. De gebruikelijke hand- en hoest hygiëne toepassen, zou voldoende moeten zijn.

Zolang er geen bekende besmetting in de buurt is, kan elke gezonde zwangere gewoon verder werken.

Indien er geen risico is op besmetting bij de zwangere patiënte kan zij gerust op de standaard prenatale consultatie komen.

Zwangere vrouwen kunnen net als andere personen volledig asymptomatisch zijn maar anderzijds ook een levensbedreigende pneumonie ontwikkelen. Het verhoogd risico op een ernstig verloop bij zwangere vrouwen werd bij corona-like virussen gezien. Het is dus noodzakelijk dat bij ontstaan van milde tot ernstige luchtwegaandoeningen met koorts, hoesten en ademhalingsmoeilijkheden de zwangere vrouwen de huisarts contacteren voor mogelijke isolatiemaatregelen en/of afname swab.

Volgende zwangere vrouwen dienen thuis te blijven:

- Zwangere vrouwen met klachten (hoesten, koorts, ademhalingsproblemen)
 - Zwangere vrouwen met een bewezen coronavirusbesmetting
 - Zwangere vrouwen die nauw contact gehad hebben met personen met bewezen coronavirus
 - Zwangere vrouwen die laatste 14 dagen in een hoog risico corona gebied geweest zijn.
- (website voor advies:
https://diplomatie.belgium.be/nl/Diensten/Op_reis_in_het_buitenland/reisadviezen)

Het lijkt ons logisch dat indien de job een direct contact met zieke/besmette personen inhoudt (ziekenhuis, rusthuis,...), er voor de zwangere vrouwen aangepast werk wordt voorzien of werkverwijdering nodig kan zijn.

Indien de job geen direct contact met zieke/besmette personen inhoudt kan het werk normaal doorgaan.

Deze berichtgeving is natuurlijk onderhevig aan groeiende kennis over het virus en dient dus ook in context en tijd geplaatst te worden.

FAQ Coronavirus (COVID-19)

Welke zijn de algemene criteria om de huisarts te raadplegen?

<p>Elke persoon met</p> <ul style="list-style-type: none">○ koorts + klinische symptomen van luchtweginfectie (hoest of ademhalingsmoeilijkheden) <p>EN</p> <ul style="list-style-type: none">○ een reisgeschiedenis in de 14 dagen voor het begin van de ziekte naar een <u>land/regio met</u> <u>wijdverspreide transmissie*</u>:<ul style="list-style-type: none">● China● Zuid-Korea● Iran● Noord Italië (regio's van Lombardije, Veneto, Emilia-Romagna, Piemonte, Ligurië, Trentino Zuid-Tirol, Friuli-Venezia Giulia, Valle d'Aosta) en de regio van Marche.
OF
<p>Elke persoon met</p> <ul style="list-style-type: none">○ klinische symptomen van een ernstige acute luchtweginfectie en/of klinisch of radiologisch bewijs van longontsteking, <u>die een ziekenhuisopname vereist</u>, indien er geen aanwijzingen zijn van een bacteriële infectie.

Wat is het 'nieuwe' coronavirus?

Het nieuwe coronavirus (CoV) is een nieuwe stam van het coronavirus. De ziekte die wordt veroorzaakt door het nieuwe coronavirus dat voor het eerst werd geïdentificeerd in Wuhan, China, wordt de coronavirusziekte 2019 (COVID-19) genoemd. CO staat voor 'Corona', 'VI' voor 'virus' en 'D' voor 'disease'. Het COVID-19 virus is een nieuw virus van dezelfde familie als SARS (Severe Acute Respiratory Syndrome) en sommige veelvoorkomende types verkoudheden.

Hoe verspreidt COVID-19 zich?

Het virus wordt overgedragen door direct contact met druppels uit de luchtwegen van besmette personen die hoesten of niezen, maar ook door voorwerpen aan te raken die met het virus besmet zijn. Het COVID-19 virus kan enkele uren overleven op voorwerpen en oppervlakken, maar eenvoudige ontsmettingsmiddelen kunnen het virus doden.

Hoe kan je het risico op infectie vermijden?

Er zijn vier voorzorgsmaatregelen die je familie en jij kunnen nemen om besmetting te voorkomen:

- Was regelmatig je handen met water en zeep of met een antibacteriële gel op basis van alcohol;
- Bedek je mond en neus in de plooi van je elleboog of met een zakdoek als je hoest of niest;
- Vermijd nauw contact met iedereen die een verkoudheid of griepachtige verschijnselen heeft.
- Contacteer de huisarts bij koorts hebt, een hoest of moeite met ademen.

Welk effect heeft het coronavirus op zwangere vrouwen?

Er zijn geen wetenschappelijke aanwijzingen dat zwangere vrouwen meer risico lopen om ziek te worden door het coronavirus. Aangezien dit een nieuw virus is, blijft opvolging nodig. Bij de grote meerderheid van zwangere vrouwen zullen milde tot matige griepachtige symptomen verschijnen. Ernstige complicatie zoals pneumonie worden meer gezien bij oudere patiënten en patiënten met een verzwakt immuunsysteem. Het is gekend bij andere griepvirussen dat zwangerschap een verhoogd risico op ernstige, soms levensbedreigende complicaties met zich meebrengt. Daarom is het zo belangrijk dat er bij klachten hulp gezocht wordt.

Is er een verhoogd risico op negatieve zwangerschapsuitkomst?

Er is tot heden geen verhoogd risico gezien tussen zwangerschap en COVID-19 wat betreft miskraam en doodgeboorte. Bij corona-gerelateerde -virussen zoals [SARS-CoV and MERS-CoV] zijn er wel miskramen en doodgeboortes gepubliceerd.

Kunnen zwangere vrouwen het coronavirus overdragen op hun ongeborn kind?

Momenteel hebben we te weinig elementen om te weten of het virus kan overgedragen worden van de moeder op de foetus tijdens de zwangerschap, of om de potentiële effecten te bepalen op de foetus. Verder onderzoek is lopend.

In China zijn enkele preterme geboortes beschreven bij zwangeren geïnfecteerd met het coronavirus. Of dit door de infectie kwam of door de medische beslissing om de zwangerschap te beëindigen dient nog te worden onderzocht.

Zwangere vrouwen moeten gepaste voorzorgsmaatregelen blijven nemen om zich te beschermen tegen blootstelling aan het virus en onmiddellijk een arts raadplegen bij symptomen als koorts, hoesten of ademhalingsproblemen.

Kan een moeder die besmet is met het coronavirus haar kind in alle veiligheid borstvoeding blijven geven?

Gezien de voordelen van borstvoeding en de verwaarloosbare rol van moedermelk bij de overdracht van andere luchtwegvirussen, kan de moeder doorgaan met borstvoeding, mits inachtneming van alle noodzakelijke voorzorgsmaatregelen.

Moeders die symptomen vertonen maar zich goed genoeg voelen om borstvoeding te geven, moeten een masker dragen in de buurt van hun kind (ook tijdens het voeden), hun handen wassen voor en na contact met hun kind en verontreinigde oppervlakken en voorwerpen reinigen/desinfecteren. Dit is wat iedereen moet doen die vermoedelijk besmet is of de bevestiging heeft besmet te zijn met COVID-19 en in contact komt met andere mensen, in het bijzonder met kinderen.

Moeders die te ziek zijn om borstvoeding te geven worden aangemoedigd hun melk af te kolven en aan hun kind te geven – mits inachtneming van alle noodzakelijke voorzorgsmaatregelen om besmetting te voorkomen.

Interessante bronnen:

1/ <https://www.acog.org/Clinical-Guidance-and-Publications/Practice-Advisories/Practice-Advisory-Novel-Coronavirus2019?IsMobileSet=false>

2/ <https://www.info-coronavirus.be/nl/faqs/>

3/ <https://www.rcog.org.uk/globalassets/documents/guidelines/coronavirus-covid-19-virus-infection-in-pregnancy-2020-03-09.pdf>

4/ <https://www.unicef.be/nl/coronavirus-covid-19-wat-ouders-moeten-weten/>

5/ <https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>

6/ <https://www.nhs.uk/conditions/coronavirus-covid-19/common-questions/>

7/ <https://www.nvog.nl/actueel/covid-19-en-zwangerschap-voor-hulpverleners/>